

ADRESY, TELEFÓNNE ČÍSLA, ODPORÚČANÁ LITERATÚRA ADRESY A TELEFÓNNE ČÍSLA Z ROKU 2008

Organizácie a zariadenia poskytujúce pomoc obetiam násillia

Kraj Bratislava

ALIANCIA ŽIEN SLOVENSKA Bratislava

Tel: 0903 519 550 nonstop

Fax: 02/52 45 03 46

www.alianciazien.sk

E-mail:

alianciazien@alianciazien.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Katarína Farkašová

služby: sociálne poradenstvo, právne poradenstvo, právna pomoc, psychologické poradenstvo, sociálna asistancia, vzdelávanie (akreditácia MŠ)

CENTRUM NÁDEJ (Pomoc ohrozeným deťom) Bratislava

Tel.: 02/62 24 99 14,

02/62 24 78 77

0905 463 425 nonstop

www.centrumnadej.sk

E-mail: centrum.nadej@centrum.sk

Kontaktná osoba: PhDr. Hana

Bártová

služby: sociálne poradenstvo, právne poradenstvo, právna pomoc, psychologické poradenstvo, podporné skupiny, psychoterapia, sociálna asistancia, mediácia

KRÍZOVÉ CENTRUM BRÁNA DO ŽIVOTA Bratislava

Tel.: 02/62 41 04 69

nonstop

0910 992 041, 0915

439 245, 02/62 41 04 68

Fax: 02/62 41 04 69,

02/62 41 04 68

www.branadozivota.sk

E-mail:

pomoc@branadozivota.sk,

cabanova@branadozivota.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Gabriela Cabanová

služby: sociálne, právne, psychologické poradenstvo, krízová intervencia, podporné skupiny, psychoterapia a diagnostika, asistancia pri vybavovaní dokumentov, asistancia v byte klientky či klienta, sprevádzanie klient-

ky či klienta na súdnych pojednávaniach, odborné posudzovanie

Ubytovanie: 6 miest pre ženy a 20 miest pre ženy s deťmi (v útulku sídli aj detský domov a SOS pre deti), 90,- Sk/deň pre rodinu

MAJÁK NÁDEJE (n. o.) Bratislava

Tel.: 02/52 62 67 01, 0911

526 267, 0904 700 866

všetko nonstop

Fax: 02/52 62 67 02

E-mail:

majaknadeje@stonline.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Andrej

Poracký

služby: sociálne, právne, psychologické poradenstvo,

právna pomoc, podporná skupina, psychoterapia, sociálna asistancia

Ubytovanie: 40 miest v 17 iz-

bách pre matky s deťmi,

1 rok, 2.500,- Sk/mesiac

SOCIÁLNA UBYTOVŇA Podunajské Biskupice, Bratislava

Tel.: 02/40 20 72 28,

02/40 20 72 17 (Miestny

úrad Podunajské Biskupice)

Kontaktná osoba: PhDr. Iveta

Frátríčová, Martina Brtková

Ubytovanie: pre obyvateľky

a obyvateľov mestskej časti

Podunajské Biskupice, žia-

dost' osobne na MÚ v Podu-

najských Biskupiciach, dvoj-

a trojlôžkové izby, poplatok

podľa príjmov

DOMOV PRE RODIČOV A DETI Bratislava

Tel.: 02/62 31 05 66

E-mail: domovprerodicovade-

ti@zoznam.sk

Kontaktná osoba: Kvetoslava

Beňová, Medlenová

služby: krízová intervencia,

sociálne poradenstvo

Ubytovanie: 20 miest, pri dos-

tatočnom príjme 60,- Sk/

deň matka a 20,- Sk/deň

dieťa (ďalšie dieťa 10,- Sk/

deň, ďalšie dieťa 5,- Sk/deň)

KRÍZOVÉ CENTRUM DÚHA Bratislava

Tel.: 02/45 52 30 77,

0918 824 247

Fax: 02/45 52 30 77

www.domovduha.sk

E-mail:

povodova@domovduha.sk

Kontaktná osoba: Dr. Dagmar

Povodová

služby: krízová intervencia

Ubytovanie: 24 lôžok, 90,- Sk/

deň matka s dieťaťom ale-

bo podľa výšky príjmov

SOCIÁLNA UBYTOVŇA FORTUNA Dúbravka, Bratislava

Tel.: 02/64 46 12 81

Fax: 02/64 46 12 81

E-mail:

hloenvme@mail.t-com.sk

Kontaktná osoba: Martin Faktor,

Blanka Lichtnerová

Ubytovanie: ubytovňa

Magistrátu BA pre mladé ro-

diny a slobodné matky s tr-

valým pobytom v Bratislave,

1 dospelá osoba 1.800,-Sk

/mesiac, dieťa 450,- Sk/me-

siac

SOCIÁLNA UBYTOVŇA KOPČANY Petržalka, Bratislava

Tel.: 02/63 83 86 87

Fax: 02/63 83 86 87

E-mail:

alavyvme@mail.t-com.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Peter

Hrivňák

Ubytovanie: 1.800,- Sk/me-

siac/1 dospelá osoba, 450,-

Sk/mesiac/deti, za samos-

tatnú bunku je príplatok

1.000,-Sk/mesiac

STANICA OPATROVATELSKEJ SLUŽBY PRE DETI ROSUTEK Lamač, Bratislava

Tel.: 02/64 28 73 72

Fax: 02/64 28 85 23

Kontaktná osoba: Mgr. Petronela

Šebestová

služby: starostlivosť o dieťa,

poradenstvo rodičom

Ubytovanie: 20 miest, poplatky

v súlade so zákonom o so-

ciálnej pomoci a podľa vše-

obecnych záväzných naria-

dení Bratislavského samo-

správneho kraja

PON CENTRÁLA

Adresa: P. O. BOX 83, 820 05
Bratislava
Tel.: 02/52 63 24 96
E-mail:
info@pomocobetiam.sk

Poradňa PON Bratislava

Konzultácie aj bez objednania:
pon./ut./štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Cintorínska 3
Tel., odkazovač, fax:
02/52 63 24 95
E-mail:
bratislava@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Eva Náništová

**LINKA POMOCI OBETIAM
0850 111 321**

Pristupná z celého územia
SR na zvýhodnenom čísle
(volajúci platí polovicu
miestneho hovorného), in-
formuje o službách pre obe-
te a prístupe k nim v pra-
covných dňoch od 10.00 do
14.00 hod. (inak záznamník
zavolaní).

E-mail:
linka@pomocobetiam.sk

Kraj Trnava**KRÍŽOVATKY (n. o.) Skalica**

Tel.: 034/664 57 18,
0907 899 271
Fax: 034/664 57 18
E-mail:
krizovatky@ba.telecom.sk
Kontaktná osoba: Danica
Sedláčková

Zariadenia:**1. AZYLOVÝ DOM EMAUZY**

(útulok) Holíč
Tel.: 034/668 31 10 nonstop
Fax: 034/668 31 10
E-mail: emauzy@stonline.sk
Kontaktná osoba: Hana Šafran-
ková
Služby: sociálne, právne, psy-
chologické poradenstvo,
podporné skupiny, psychote-
rapia

Ubytovanie: 41 miest v 15 iz-
bách, 1.200,- Sk/mesiac
matka + 1 dieťa, dĺžka poby-
tu 1 rok — mimoriadne až
3 roky (matka s malým die-
ťaťom)

**2. AZYLOVÉ CENTRUM
BETÁNIA (útulok) Malacky**

Tel.: 034/772 24 57 nonstop,
0908 441 586 nonstop
E-mail: centrumbetania@ma-
il.t-com.sk

Kontaktná osoba: Anna Benková
Služby: sociálne, právne, psy-
chologické poradenstvo
Ubytovanie: 20 miest v 7 iz-
bách, 1.250,- Sk/mesiac
matka + 1 dieťa, dĺžka poby-
tu 1 rok, mimoriadne 3 roky

**ZARIADENIE SOCIÁLNYCH
SLUŽIEB (ZSS) Senica
Pod zariadenie patrí
Domov pre osamelých
rodičov.**

Tel.: 034/622 84 56
recepčia nonstop
(neprepúšťa cudzích ľudí)
0918 467 907 nonstop
Fax: 034/622 84 56
E-mail: zuzka@boker.sk
Kontaktná osoba: Zuzana
Krčmáriková
Služby: krízová intervencia,
poradenská činnosť
Ubytovanie: poplatok sa vypo-
číta podľa príjmu

**ARCIDIEČZNA CHARITA
Trnava — Charitatívno-
—sociálne centrum**

Tel.: 0805 551 13 96,
033/551 27 04,
033/551 13 97
Fax: 033/551 13 97
www.charitatt.sk
E-mail:
battarci.charita@stonline.sk
Kontaktná osoba: PhDr. Franti-
šek Čišecký, PhD., Mária
Ruislová
Služby: poradenstvo

Poradňa PON Trnava

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Trhová 2
Tel., odkazovač, fax:
033/550 55 35
Mobil: 0907 380 642
E-mail:
trnava@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Iveta
Schusterová

**ÚTULOK Sv. ANNY
Hlohovec (OZ POKOJ
A DOBRO)**

Tel.: 033/742 46 86 nonstop
Fax: 033/742 23 52
E-mail: viera.vavrova@
directly2you.sk
Kontaktná osoba: Olga Spálová
Služby: krízová intervencia,
postintervencia
Ubytovanie: ženy 70,- Sk/deň,
deti 35,- Sk/deň, 2 roky

**OTVORENÁ NÁRUČ (n. o.)
Vrbové**

(kontakt pre Piešťany
a okolie)
Tel.: 0907 456 978,
0902 931 146
(Linka pomoci pre ženy)
www.abpiestany.sk,
www.podmalokarpatskepar-
tnerstvo.sk
E-mail: otvorenanaruc.no@
centrum.sk
Kontaktná osoba: Pavol
Steinecker
Služby: právne a psychologické
poradenstvo, sociálne pora-
denstvo — v spolupráci s od-
borom sociálnych vecí MÚ a
s úradom práce; pripravuje sa
zriadenie krízového centra.

Kraj Nitra**CENTRUM SLNIEČKO (n.o.)
Nitra**

Tel.: 037/658 52 22 nonstop,
037/658 51 90
pon. — pi.: 8.00 — 16.00
Fax: 037/658 51 90
www.centrumslniecko.sk
E-mail:
centrumslniecko@stonline.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Mariana
Kováčová
Služby: sociálne, právne, psy-
chologické poradenstvo,
právna pomoc, sociálna asis-
tencia, podporné skupiny
Zariadenia:

1. Krízové stredisko pre matky s deťmi
 2. Detské krízové stredisko
 3. Dom na polceste
— ubytovanie najmenej
na 3 mesiace
 4. Ambulantná poradňa
5. Bezplatná **Detská linka
záchrany 0800 12 12 12**
pon. — pi.: 14.00 — 20.00
Ubytovanie: 8 miest v 4 iz-
bách, 30,- Sk/deň za mat-
ku, deti bezplatne

**SPRÁVA ZARIADENÍ
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB Nitra
Pod zariadenie patrí
Domov pre osamelých
rodičov.**

Tel.: 037/772 08 07
pon. — pi.: 7.30 — 15.30
Kontaktná osoba: Anna Bolfová
Služby: „štartovacie“ poraden-
stvo, spolupráca s referátni
poradensko-psychologických
služieb
Ubytovanie: 10 osôb, 30,- Sk/
deň matka s 2 deťmi, 45,-
Sk/deň matka s 3 deťmi

DIEČEZNA CHARITA Nitra

Tel.: 037/772 17 92
pon. — pi.: 7.30 — 16.00
Fax: 037/772 17 98
www.charita.sk
E-mail: charita.nr@ba.tcom.sk
Kontaktná osoba: Milena Bere-
secká
Služby: sociálne poradenstvo

Poradňa PON Nitra

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Fraňa Mojtu 18
Tel., odkazovač, fax:
037/772 12 09
Mobil: 0907 409 425
E-mail:
nitra@pomocobetiam.sk
Koordínátor: Miroslav Duchoň

**KRÍZOVÉ STREDISKO
Hurbanovo**

Tel.: 035/760 22 08 nonstop
Fax: 035/760 45 05
E-mail: kshurbanovo@stonli-
ne.sk
Kontaktná osoba: Ing. Kornélia
Leczkéšiová
Služby: prvá stanica pre deti —

zanedbávané, týrané, zneužívané a sociálne prípady (prideľuje ich ÚPSVaR), potom sú umiestňované do detských domovov, reedukačných zariadení alebo späť do rodín
Ubytovanie: pre deti od 2 do 18 rokov, starostlivosť bezplatná

DD a DSS (od 25 rokov) Levice

Tel.: 036/630 58 21
 pon. — pi.: 7.00 — 15.00
Fax: 036/631 20 87
E-mail: dddrulev@stonline.sk
Kontaktná osoba: Katarína Titková
Služby: terénne šetrenia, poradenstvo
Ubytovanie: akútne prípady (týrané osoby) prijímajú DD a DSS prednostne

ORGANIZÁCIA SOCIÁLNEJ STAROSTLIVOSTI MESTA Šaľa

Pod zariadenie patrí Domov pre osamelých rodičov Šaľa — Veča.

Tel.: 031/772 12 88
 pon. — pi.: 7.00 — 15.00
Kontaktná osoba: Benčíková
Služby: poradenstvo
Ubytovanie: 5 klientok a klientov (matka a deti, môže byť aj otec a deti), 1.940,- Sk/mesiac, 2.010,- Sk/mesiac, 2.170,-/mesiac, 2.420,-Sk/mesiac.

ÚTULOK Želiezovce

Tel.: 036/771 35 39 nonstop
Kontaktná osoba: Pavel Polka
Služby: štartovacie poradenstvo pre obe domáceho násillia (spolupráca s kurátorkou v Leviciach)
Ubytovanie: 32 miest (bezdomovci a rodiny a obe domáceho násillia)

Kraj Trenčín

ORCHIDEA (n. o.) Prievidza

Tel.: 046/542 60 53
 po.: 8.00 — 16.00,
 ut./str./stv.: 8.00 — 14.30,
 pi.: 8.00 — 11.00,
 0911 208 127
 a 0903 208 125 nonstop
Fax: 046/542 60 53
E-mail: lubica.sorlova@zoznam.sk
Kontaktná osoba: Dr. Ľubica Šorlová
Služby: sociálne, právne, psychologické poradenstvo, právna pomoc, psychoterapia, sociálna asistancia
Zariadenia v Bošanoch:
 1. **Krizové stredisko** — ubytovanie 38 miest, 2.600,- Sk/mesiac za izbu (bez ohľadu na počet detí)
 2. **Domov pre osamelých rodičov** ubytovanie 19 miest, 25,- Sk/deň

CENTRUM SOCIÁLNEJ POMOCI DOMINO Prievidza

Tel.: 046/542 50 69
 pon. — pi.: 7.30 — 16.30
 0904 607 157 nonstop
Fax: 046/512 10 14,
 046/542 21 90
E-mail: dominopd@prievidzaneet.sk
Kontaktná osoba: PaedDr. Ivetta Lauková
Služby:
 1. **DSS pre mentálne postihnuté deti**
 2. **Krizové stredisko** — umiestnenie detí (predbežné opatrenie, výchovné opatrenie, dohoda s rodičmi) vo veku od 3 do 16 rokov na 3 mesiace.

SLOVENSKÉ KRÍZOVÉ CENTRUM DOTYK Beckov (Dubnica)

Tel.: 0903 704 784 nonstop
Fax: 032/777 73 47
 www.dotyk.sk
E-mail: dotyk@dotyk.sk,
 dotyk@centrum.sk
Kontaktná osoba: Elena Hatašová
Služby: sociálne, právne, psychologické, postintervenčné poradenstvo, dočasná finančná a materiálna pomoc, sprostredkovanie kontaktov na domáce a zahraničné organizácie poskytujúce pomoc, pomoc pri hľadaní zamestnania a lacných bytov, bezplatné rekvalifikačné kurzy, osobná ochrana svedkov — vlastná bezpečnostná služba
Ubytovanie: sieť bytov po celom Slovensku (kontakty v regiónoch) pre matky s deťmi (obete domáceho násillia) a utajené chránené bývanie pre obe obchodu s ľuďmi

SOCIÁLNE SLUŽBY — DOMOV PRE OSAMELÝCH RODIČOV Myjava

Tel.: 034/690 71 19
 pon. — pi.: 8.00 — 16.00
 0915 760 977 nonstop
Fax: 034/621 25 97
 www.myjava.sk
E-mail: galikova@myjava.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Jana Gáliková
Služby: poradenské služby — spísanie návrhov, psychická podpora
Ubytovanie: pre ženy a deti, ale aj osoby, ktoré sa o niekoho starajú, 1.700,- Sk/mesiac matka a 1 dieťa, 1.800,- Sk/mesiac matka a 2 deti, 1.900,- Sk/mesiac matka a 3 deti, 700,- Sk/mesiac osoby v hmotnej núdzi

HUMANITY CENTRUM SOCIÁLNYCH ZARIADENÍ Veľká Lehôtka

Pod zariadenie patrí Domov pre osamelých rodičov v Prievidzi.
Tel.: 046/548 31 81-2
 pon. — pi.: 7.00 — 15.00
Fax: 046/548 31 57
E-mail: silvia.snircova@hccsp.tsk.sk
Kontaktná osoba: Silvia Šnircová
Služby: sociálne poradenstvo, odporúčanie na iné organizácie
Ubytovanie: 4 izby (4 matky a 4 deti), poplatok podľa príjmu v zmysle zákona

Poradňa PON Trenčín

Konzultácie aj bez objednania: ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Kniežata Pribinu 24
Tel., odkazovač, fax: 032/744 24 03
Mobil: 0907 409 425
E-mail: trencin@pomocobetiam.sk
Koordinátorka: Mária Plešková

Kraj Banská Bystrica

SIGNÁL OHROZENIA (OZ)

Banská Bystrica OZ zriadilo CENTRUM SRDIEČKO, ktorého súčasťou sú:

- DeD pre deti so syndrómom CAN, týrané deti
 - Ambulancia krízovej intervencie a psychologická poradňa
 - Linka pomoci týraným ženám a ľuďom v ohrození
 - Prevenčné programy
- Tel.:** 048/413 11 41 nonstop,
 048/413 11 56
Fax: 048/413 11 56
 www.centrumsrdiecko.sk
E-mail: signalohrozenia@pobox.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Adriana Hreždovičová
Služby: sociálne, právne a psychologické poradenstvo týraným ženám a obetiam domáceho násillia

DOM SV. ALŽBETY Banská Bystrica

Pre osamelých rodičov s deťmi.
Tel.: 048/414 44 31
 a 0904 481 981 nonstop
 www.dsabb.sk
E-mail: dsa@mail.t-com.sk
Kontaktná osoba: Ľubica Michalíková
Služby: sociálne a psychologické poradenstvo, pri právnych otázkach spolupracujú s PON
Ubytovanie: 8 izieb

Odporúčaná literatúra

o problematike násillia páchaného na ženách a deťoch, o odstraňovaní jeho dôsledkov a o možnostiach široko chápanej prevencie

www.zastavmenasillie.sk

Na tejto stránke nájdete aj odkazy na ďalšie webové stránky (ako napríklad na stránku Rady Európy o kampani www.coe.int a stránky mimovládnych organizácií), ako aj na ďalšiu literatúru, informácie, materiály a záväzné medzinárodné i národné dokumenty (ako napríklad Deklarácia o odstránení násillia páchaného na ženách, Národný akčný plán na prevenciu a elimináciu násillia páchaného na ženách na roky 2005–2008 a i.).

Poradňa PON Banská Bystrica

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Dolná Strieborná 2
Tel., odkazovač, fax:
048/415 23 23
Mobil: 0907 425 134
E-mail:
bystrica@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Iveta Jurgová

DOMÉNA — DSS Žiar nad Hronom

Tel.: 045/673 34 56
pon. — pi.: 8.00 — 16.00
E-mail:
dss.domena@stonline.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Eva Hrončová
Služby: odporúčajú, kde sa majú obeť domáceho násilí obrátiť o pomoc

Kraj Žilina**CENTRUM DAFNE Žilina**

Tel: 041/763 12 22,
0908 448 118 linka pomoci
www.dafne.sk
E-mail. hurtosova@dafne.sk,
dafne@dafne.sk
Kontaktná osoba: Zuzana Hurtošová
Služby: sociálne poradenstvo pre deti, mládež aj dospelých (skupina sociálno-patologických javov), sociálna prevencia, osвета, sociálna asistancia, pomoc pri písaní žiadostí

NÁRUČ POMOC DEŤOM V KRÍZE (OZ) Žilina

Pomáha týraným, zneužívaným a zanedbávaným deťom, týraným ženám a rodinám ohrozeným domácim násilím.
Tel: 041/516 65 43
Fax: 041/516 65 43
www.naruc.sk
E-mail: naruc@nexttra.sk
Zariadenia:

1. DETSKÉ KRÍZOVÉ CENTRUM NÁRUČ Žilina

Tel.: 041/516 65 43
pon. — pi.: 7.00 — 16.00
041/516 65 44 nonstop
Fax: 041/516 65 43
www.naruc.sk
E-mail: naruc@naruc.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Róbert Bracník
Služby: krízová intervencia, psychologická, sociálna a špeciálno-pedagogická diagnostika, psychoterapia, odborná psychologická, sociálna a pedagogická starostlivosť, školská a zdravotná starostlivosť, práca s rodinami, ambulancie — psychologická a sociálna poradňa pre rodiny ohrozené domácim násilím
Ubytovanie: pre 22 klientok

a klientov od 3 do 18 rokov (predbežné rozhodnutie súdu) na 3 mesiace, maximálne na 6 mesiacov, byt pre matku s deťmi (max. so 4 deťmi) na 3 mesiace, podľa potreby je možné predĺžiť, v hmotnej núdzi aj na pol roka

2. PORADENSKO—TRÉNINGOVÉ CENTRUM NÁRUČ Čadca

Tel.: 041/433 22 44 pon. — pi.: 8.00 — 15.00
Fax: 041/433 22 44
www.naruc.sk
E-mail:
poradnacadca@naruc.sk
Kontaktná osoba: JUDr. Sylvia Dancárová
Služby: bezplatné sociálne, právne a psychologické poradenstvo pre obeť domáceho násilí, psychoterapia, osobná asistancia pre klientky, preventívne a osvetové aktivity zamerané na domáce násilie

ÚTULOK START Žilina

(spolu s DD a DSS)
Tel.: 041/764 52 92 nonstop,
041/764 52 93
pon. — pi.: 7.00 — 15.00
Fax: 041/764 52 93
E-mail:
dd.dss.utulok@stonline.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Pavol Chrastina
Služby: sociálne poradenstvo, kontakty na odborníky a odborníkov v regióne
Ubytovanie: 6 lôžok pre ženy s deťmi (obeť domáceho násilí)

LÚČ DSS Žilina

Tel.: 041/723 49 93
a 0905 571 882 nonstop
Fax: 041/723 49 93
E-mail:
dssluchaleckova@vuczilina.sk,
dsszakrola@vuczilina.sk
Kontaktná osoba: Anna Halečková, Helena Harceková
Služby: krízová intervencia a postintervencia pre obeť domáceho násilí
Ubytovanie: 72 miest, v hmotnej núdzi bezplatné, pri príjmom výpočet poplatku podľa zákona

Poradňa PON Žilina

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Horný val 24
Mobil: 0907 425 134
E-mail:
zilina@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Iveta Jurgová

DD, DSS, ÚTULOK Liptovský Mikuláš

Tel.: 044/553 33 27,
044/553 33 73
pon. — pi.: 8.00 — 15.00
Fax: 044/553 10 63

E-mail: ddim@vuczilina.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Martina Sihnotská
Služby: sociálne poradenstvo, odporúčanie na príslušné kontakty

DOM CHARITAS SV. KLÁRY Liptovský Mikuláš

(pre týrané a zneužívané dievčatá alebo dievčatá v núdzi)
K domu patrí krízové stredisko a útulok
Tel.: 044/562 19 32
a 0902 327 955 nonstop
E-mail: spkchsnnv@nexttra.sk
Kontaktná osoba: sestra Júlia (predstavená)
Služby: sociálne poradenstvo
Ubytovanie: 12 dievčat a žien vo veku od 13 do 25 rokov (poplatok sa vypočíta podľa výšky príjmu)

ÁNO PRE ŽIVOT (n. o.)

Rajecké Teplice
Tel.: 041/549 49 50
8.00 — 16.00
Fax: 041/549 49 50
www.anoprezivot.sk
E-mail: apz@nexttra.sk
Kontaktná osoba: Anna Verešová
Služby: sociálne, právne a psychologické poradenstvo, právna pomoc, podporné skupiny, sociálna asistancia
Zariadenia:
DOMOV GIANNY B. MOLLA Rajec — pre obeť domáceho násilí, tehotné ženy a matky s deťmi v núdzi; pod zariadenie patrí útulok a domov pre osamelých rodičov, ubytovanie pre 10 žien a 15 detí, 65,- Sk/deň
Tel.: 0800 120 024 nonstop
Kontaktná osoba: Anna Verešová

ŽENA V TIESNI (OZ) Martin

Tel.: 043/422 08 53
pon. — pi.: 9.00 — 16.00
0907 346 374
a 0911 346 374 nonstop
Fax: 043/422 08 53
E-mail:
oz.zenavtiesni@tipnet.sk
Kontaktná osoba: Tatiana Brnová
Služby: sociálne poradenstvo, právne poradenstvo, právna pomoc, sociálna asistancia

ŽENY KYSUC (OZ) Čadca

Tel.: 041/433 48 98
8.00 — 13.00
Fax: 041/433 48 98
E-mail: zeny_kysuc@nexttra.sk
Kontaktná osoba: Jolana Krkošková
Služby: štartovacie poradenstvo

Vybrané publikácie

ASPEKT, feministický kultúrny časopis
— najmä čísla 3/1998
Násilie I, 1/1999 Násilie II, 2/1999 Osobné je politické, 1/2000
Nerodíme sa ako ženy, stávame sa nimi, 2/2000 — 1/2001
Patriarchát. Viac na www.aspekt.sk

Badinter, E.: XY. *Identita muža*. ASPEKT 1999.

Bodnárová, B. — Filadelfiová, J.: *Domáce násilie a násilie páchané na ženách v SR*. Medzinárodné stredisko pre štúdium rodiny 2003.

Bútorová, Z. — Filadelfiová, J.: *Násilie páchané na ženách ako problém verejnej politiky*. Inštitút pre verejnú otázku 2005.

Cviková, J. — Juráňová, J.: *Piata žena. Aspekty násilí páchaného na ženách*. ASPEKT 2002.

Cviková, J. — Juráňová, J.: *Ružový a modrý svet. Rodové stereotypy a ich dôsledky*. Občan a demokracia — ASPEKT 2003, 2. vyd. 2005. (Dostupné aj ako CD-ROM a na <http://www.ruzovya-modrysvet.sk/sk/> hlavne-menu/citaren/ruzovy-a-modry-svet-(cd-rom)/ruzovy-a-modry-svet)

Cviková, J. — Juráňová, J. — Kobová, L.: *Žena nie je tovar. Komodifikácia žien v našej kultúre*. ASPEKT 2005. Viac na www.ruzovya-modrysvet.sk.

Dneska tě ještě nezabiju! Zpráva o stavu domáchoho násilí. Zpracovala nadace ROSA 1997.

Domáce násilie — stručné odpovede na najčastejšie otázky. Aliancia žien Slovenska 2005.

Kraj Prešov**PRO FAMILIA (OZ) Humenné**

Tel.: 057/775 77 73 nonstop,
0903 325 506 nonstop
Fax.: 057/775 77 73
www.profamilia.sk

E-mail:
profamiliahe@nextra.sk
Kontaktná osoba: PhDr. Eva
Sopková

služby: sociálne, právne
a psychologické poraden-
stvo, právna pomoc, advo-
kátske zastupovanie

Zariadenie:

ŽENSKÝ DOM DAKINI

Humenné — útulok pre
obete domáceho násillia,
ubytovanie pre ženy a deti,
30 miest v 8 izbách,
95,- Sk/deň

Kontakt: Pro Familia Humenné

**ZLÚČENÉ ZARIADENIE
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB LILA
Humenné**
**1. Domov pre osamelých
rodičov LILA**

Tel.: 057/775 21 44 nonstop
E-mail: zzsllila@stonline.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Viera
Sitarčíková

služby: sociálne poradenstvo,
psychologická starostlivosť,
odporúčanie na ďalších od-
borníkov

Ubytovanie: pre jedného rodi-
ča max. s 3 deťmi, v hmot-
nej núdzi bezplatne, pri príj-
moch sa platba vypočíta
podľa výšky príjmov

2. Krízové stredisko LILA

Tel.: 057/775 21 44 nonstop
E-mail: zzsllila@stonline.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Si-
tarčíková

služby: pomoc deťom v krízo-
vej situácii — psychologická,
sociálna, špeciálnopedago-
gická

Ubytovanie: pre 14 detí, ktoré
posiela ÚPSVaR podľa pred-
bežného opatrenia súdu

**KRÍZOVÁ PORADŇA PRE
ŽENY A DETI Poprad**

Tel.: 052/773 24 14
pon. — pi.: 8.00 — 15.00
0908 269 463 nonstop
Fax: 052/773 24 14

E-mail:
krizovaporadna.pp@azet.sk

Kontaktná osoba: Karin
Jureková

služby: sociálne, právne a
psychologické poradenstvo,
podporné skupiny, terén-
no-sociálna práca, sprevá-
dzanie na úradoch

Poradňa PON Poprad

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Kežmarská 3524/9
Tel., odkazovač, fax:
052/772 50 68

Mobil: 0905 213 283

E-mail:
poprad@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Danica Ďuricová

KC MYMAMY Prešov

Tel.: 051/771 07 07
po./str./štv.: 9.00 — 13.00
www.mymamy.sk

E-mail: mymamy@stonline.sk
Kontaktná osoba: Mgr. Nicole
Fuchsová

služby: sociálne, právne, psy-
chologické a ekonomické po-
radenstvo, sprevádzanie na
súdy a úrady

Ubytovanie: utajené ubytova-
nie od januára 2008, pod-
mienky sa dojednávajú

**DOMOV PRE OSAMELÝCH
RODIČOV Prešov**

(spolu s DSS)
Tel.: 051/775 73 56
pon. — pi.: 7.00 — 15.00
Fax: 051/770 46 92

E-mail:
dssvazacka@stonline.sk

Kontaktná osoba: Zuzana
Gubáčová

služby: sociálne poradenstvo,
odporúčanie na ďalších od-
borníkov

Ubytovanie: na 1 mesiac
s možnosťou predĺžiť,
v hmotnej núdzi bezplatne,
3.000,- Sk/mesiac, zohľad-
ňujú príjmy a rešpektujú na-
riadenia v okrese

**ÚTULOK ARCHA Prešov,
Gréckokatolícka diecézna
charita**

Tel.: 051/772 39 70,
051/772 16 97 nonstop
Fax: 051/772 39 70

E-mail: rsckd@stonline.sk

Kontaktná osoba: Rudolf Bača
služby: prichýlia obeť domá-
ceho násillia, pokiaľ si nevy-
riešia základné kauzy

Poradňa PON Prešov

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Požiarňická 3

Tel., odkazovač, fax:
051/771 15 24

Mobil: 0907 425 134

E-mail:
presov@pomocobetiam.sk
Koordínátorka: Iveta Jurgová

**ALIA — DSS Bardejov
K zariadeniu je priradený
Domov pre osamelých
rodičov Bardejovská Nová
Ves.**

Tel.: 054/472 23 13, kl. 101
pon. — pi.: 8.00 — 15.30
Fax: 054/488 35 85
www.dssalia.sk

E-mail: dssalia@stonline.sk
Kontaktná osoba: Ľubomír
Štalmach

služby: základné poradenstvo,
psychická podpora, spolu-
práca s obcou pri riešení bý-

vania, spolupráca s ÚPSVaR
Ubytovanie: matky s maloletý-
mi deťmi, bývanie do pol ro-
ka

**SPOJENÉ ZARIADENIE
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NÁDEJ
Snina**

Tel.: 057/762 24 52 nonstop
Fax: 057/762 24 52
www.dssosadne.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Anna
Šutová

služby: krízová intervencia,
sociálne, právne a psycholo-
gické poradenstvo

Ubytovanie: krízové stredisko
— 8 deťmi max. na pol roka

DSS Batizovce
K nemu sú priradené:
**1. DOMOV PRE OSAMELÝCH
RODIČOV Batizovce**

Tel.: 052/784 97 12
pon. — pi.: 7.00 — 15.00

Kontaktná osoba: Mária
Sabovíková

služby: poradenstvo, asisten-
cia na úradoch

Ubytovanie: 15 miest na nevy-
hnutne potrebný čas,
v hmotnej núdzi bezplatne,
pri príjmoch výpočet poplat-
ku podľa zákona a nariadení
VÚC

2. ÚTULOK Svät

Tel.: 052/775 68 42
pon. — pi.: 7.00 — 15.00

Kontaktná osoba: Mária
Sabovíková

služby: klienti a klientky
v hmotnej núdzi, bez pris-
trešia

**DOM HUMANITY — ÚTULOK
SČK Svidník**

Tel.: 054/752 13 96
www.redcross.sk

E-mail:
sus.svidnik@redcross.sk

Kontaktná osoba: Ing. Karol
Kalinák

služby: sociálne a psychologické
poradenstvo obetiam do-
máceho násillia

Ubytovanie: 11 miest, s prístel-
kami až 30

Kraj Košice
**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE ŽIEN
FENESTRA Košice**

Tel.: 055/625 62 37
pon. — pi.: 9.00 — 17.00
0905 204 414
www.fenestra.sk

E-mail: fenestra@fenestra.sk

Kontaktná osoba: Mgr. Dušana
Karlovsá

služby: sociálne, právne
a psychologické poraden-
stvo, právna pomoc, pod-
porné skupiny pre ženy, indi-
viduálna a skupinová terapia
pre ženy a deti, terapeutický
program pre mamy
a deti

Fenestra: 15 základných

princípov, ktorými sa

riadi činnosť KCF, vy-
chádza z uvedených do-
kumentov: Odporúčania

Rady Európy O sociál-
nych opatreniach týka-
júcich sa násillia v rodi-
ných (1990);

Odporúčania Výboru

Rady Európy pre rov-
nosť mužov a žien

na ženský násillia v rámci Akčného plánu

pre boj proti násilliu pá-
chanému na ženách

(1998); Štandardy a od-
porúčania Konferencie

policiálnych expertiek

a expertov bojujúcich

proti násilliu páchanému

na ženách v Badene

(1998); Odporúčania

Fóra expertiek a exper-
tov Konferencie EÚ

O násillí páchanom na

ženách v Kolíne (1999);

Odporúčania Stretnutia

expertiek a expertov EÚ

O násillí páchanom na

ženách v Jyväskylä

(1999). Dostupné na

www.fenestra.sk (podľa

stavu zo 16. 2. 2008).

Grabruker, M.: *Typické*

dievča? Denník o prvých

troch rokoch života.

ASPEKT 2006.

Heise, Lori L. — Pitan-
guy, J. — Germain, A.:
*Násillie páchané na že-
nách. Skrytá ujma na*

zdraví. Pro Familia
a ASPEKT 1998.

Herman, J. L.: *Trauma a*

*uzdravenie. Násillie a je-
ho následky.* Pro Familia
a ASPEKT 2001.

Jones, A.: *Nabudúce bu-
de mŕtva. Týranie a ako*

ho zastaviť. Pro Familia
a ASPEKT 2003.

Konať proti násilliu na

deťoch. Pro Familia
a ASPEKT 1999.

**SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ
Košice okolie**

Tel.: 055/729 07 01
pon. — pi.: 7.30 — 15.30
0903 558 934
a 0904 621 488 nonstop
Fax: 055/622 06 13
www.redcross.sk

E-mail:
kosicevidiek@redcross.sk

Kontaktná osoba: Helena
Kmetzová

Služby: prvý kontakt — sociálne a právne poradenstvo, odporúčanie na ďalších odborníkov a odborničky
Ubytovanie: núdzové ubytovanie (1 izba — 3 lôžka) na 1 týždeň bezplatne

Poradňa PON Košice

Konzultácie aj bez objednania:
ut. a štv.: 14.00 — 18.00
Adresa: Kmeťova 20

Tel., odkazovač, fax:
055/625 29 29
Mobil: 0907 411 600

E-mail:
kosice@pomocobetiam.sk
Kordinátorka: Anetta Smiková

OZ POMOC RODINE**Michalovce**

Tel.: 056/688 44 71,
056/688 44 73
pon. — pi.: 7.30 — 15.30
0908 954 873 nonstop
Fax: 056/642 48 60
www.pomocrodine.sk

E-mail:
pomocrodine@centrum.sk
Kontaktná osoba: PhDr. Mária
Hargašová
Spolupracujú s Referátom
poradensko-psychologických
služieb Michalovce 056/
642 48 60 a RPPS Sobrance
056/652 40 17.

Služby: sociálne, právne, psychologické poradenstvo, právna pomoc, sociálna asistancia, podporné skupiny, výnimočne aj advokátske zastupovanie

**ZSS MAJÁK (Územný spolok
ČK) Trebišov**

Tel.: 056/672 24 95 nonstop
Fax: 056/672 24 95

E-mail:
sus.trebisov@redcross.sk

Kontaktná osoba: Líbuša
Babuľáková

Služby: sociálne, právne, psychologické poradenstvo, sociálna asistancia, pracovná terapia

Ubytovanie: 25 miest v 8 izbách, 21,- Sk/deň na osobu

**Centrá právnej
pomoci****CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI****— Kancelária Bratislava**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Ul. Fraňa Kráľa 35, P. O. BOX 125, 810 00 Bratislava 1
Tel: 02/444 630 40,
02/444 530 80
Fax: 02/444 53 431

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI**— Kancelária Košice**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Alžbetina ul. 2, P. O. BOX A-11, 040 41 Košice
Tel: 055/72 909 45,
055/72 909 46
Fax: 055/72 909 47

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI**— Kancelária Banská
Bystrica**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Kukučínova ul. 24, P. O. BOX 113, 974 01 Banská Bystrica
Tel: 048/414 29 21,
048/414 29 22
Fax: 048/414 32 77

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI**— Kancelária Žilina**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Daxnerova 9, P. O. BOX B10, 011 00 Žilina
Tel: 041/700 25 75,
041/700 25 76
Fax: 041/700 21 52

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI**— Kancelária Prešov**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Hlavná 67, 080 01 Prešov
Tel: 051/749 54 44
Fax: 051/458 32 07

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI**— RIADITELSTVO**

Adresa: Centrum právnej pomoci, Ul. Fraňa Kráľa 35, P. O. BOX 125, 810 00 Bratislava 1
Tel: 02/496 83 505
Fax: 02/444 57 603

E-mail:
info@legalaid.sk (PGP/SSL)

Na
www.zastavmenasilie.sk
nájdete ďalšie dôležité
kontakty (napr. na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny, ako aj na oddelenia a referáty poradensko-psychologických služieb a i.).

Konať proti násiliu na ženách. Leták v rámci Národnej kampane SR Zastavme domáce násilie na ženách! spracovali Eva Sopková (Pro Familia), Katarína Farkašová (Aliancia žien Slovenska) a ASPEKT. Vydalo MPSVaR SR v roku 2007.

Levine, P. A.: *Prebúdzanie tigra — liečenie traumy.* Pro Familia 2002.

Násilie na ženách. Aliancia žien Slovenska 2003.

Násilie v rodine. Super tajné. Pro Familia a ASPEKT 1998. (Dostupné aj na <http://www.ruzovya-modrysvet.sk/sk/hlavne-menu/citaren/knihy/nasilie-v-rodine:-super-tajne;> komiks pre deti a mládež.)

Ochrana obete v domácom násilí. Zborník príspevkov z národnej konferencie konanej v dňoch 15.-16. apríla 1999 v Bratislave. Národné centrum pre rovnoprávnosť žien a mužov. Bratislava 1999.

Rothschild, B.: *Pamät tela. Psychofyziológia a liečenie traumy.* Pro Familia 2007.